

INSTANTS HAUT-BUGEY **Quelles nouveautés pour l'été 2022 ?**

Comme chaque été, Haut-Bugey Tourisme a concocté une programmation qui se décline en différentes thématiques :

- Les Instants Sports et Bien-être
- Les Instants Contes et Concerts
- Les Instants Terroir et Artisanat
- Les Instants Visites

Une dizaine de nouveautés pour varier les plaisirs !

● **Instants terroir et artisanat**

- Ateliers couture pour enfants avec Kréaméline à Corcelles

Mélanie vous accueille les enfants de 6 à 14 ans au sein de son atelier pour des ateliers couture les mercredis de l'été. Ils pourront s'initier à la couture (pose de zip, création en volume...) en niveau débutant avec option avancée pour les plus aguerris. Chaque enfant repart avec sa création en fin d'atelier.

*Du 13/07 au 3/08/2021, tous les mercredis de 14h à 16h30**

- Ateliers pâte d'amande avec Bérangère Neufcoeur à Aranc

Apprenez à faire votre pâte d'amande, modelez de petits sujets et repartez avec vos réalisations. Un atelier ludique et gourmand à partager en famille.

*Du 16/07 au 20/08/2021, tous les samedis de 10h30 à 12h**

- Vie de l'abeille et travail de l'apiculteur avec Laurent Neufcoeur à Aranc

Rencontrez l'apiculteur et découvrez son métier au travers d'un diaporama ainsi que d'une ruche vitrée. Apprenez en plus sur la vie bien remplie des abeilles. Animation estivale animée par l'apiculteur suivie d'une dégustation.

*Du 13/07 au 25/08/2021, tous les mercredis et jeudis de 14h30 à 15h45 sauf le 14/07**

● **Instants contes et concerts**

- Concerts en plein air dans le parc de l'Espace 3 Lacs à Nantua

Jahkasa, Lo&Ben, Agua Viva et Un soir de swing se produiront du 28 juillet au 18 août pour faire chanter et danser le public sur des rythmes variés : reggae, jazz, rock, musique brésilienne, jazz manouche, ...

- Soirées contes en plein air

Des lieux inédits ont été choisis un peu partout dans le Haut-Bugey. Des petits coins plus ou moins connus qui réservent d'agréables surprises et de belles rencontres : Pré Gadgène, prairie d'Echallon, Lacoux, Parc René Nicod, Ferme de Peyriat, plan d'eau de Lalleyriat

Du 11/07 au 15/08/2021, tous les lundis à 18h

Contact presse :

Haut-Bugey Tourisme

Nathalie Quesney - 14 rue du docteur Mercier - 01130 Nantua - ☎ +33 (0)4 74 12 12 58

email : n.quesney@hautbugey-tourisme.com www.hautbugey-tourisme.com



• Instants sports et bien-être

- Animations au Parc d'Aventures Oyoxygène à Oyonnax

- **Forêscape Game**

*Jeu d'évasion grandeur nature. Echappez-vous d'une zone qui vous retient prisonnier en moins d'une heure. Activité unique dans la région. Session d'une heure pour 2 à 4 joueurs. Deux groupes de 4 pers. max par heure. Les vendredis du 22 juillet au 19 août à 20h et 21h**

- **Accrobranche nocturne**

Sous la lumière de la lune et des étoiles, plongez au beau milieu de la forêt. Défiiez-vous sur les différents parcours et dévalez les tyroliennes qui paraissent interminables. Préparez-vous à vivre une aventure avec souvenirs et émotions inoubliables !

*Les vendredis du 22 juillet au 19 août de 20h à 22h**

- **La grande soirée**

*Participez à plusieurs activités en une soirée (accrobranche, biathlon, orientation) pour bien terminer l'été. Samedi 27 août de 19h à 22h30**



• Instants visites

- « Enquête en ville » à Oyonnax

*En famille ou entre amis, codes secrets et énigmes vous permettront de découvrir les différents secrets d'Oyonnax. Mercredi 27 juillet de 14h à 15h30 **

- En voiture ! ... visite de la station sanatoriale d'Hauteville

En minibus, accompagné par votre guide, découvrez l'histoire de cette station climatique renommée. Au fil du parcours, vous voyagerez dans le temps à la découverte des sanatoriums.

*Mardis 26 juillet et 23 août de 14h à 16h**

- Le village d'Izenave

*Izenave raconte ... 2000 ans d'histoire du Haut-Bugey. L'un des plus vieux villages du Haut-Bugey vous dévoile sa géographie, ses bâtisses... et vous invite à une pause pique-nique tiré du sac. Jeudi 11 août de 9h45 à 13h15**

• Instants kids

- Journées enfants

Venez vous amuser en famille avec les jeux et structures gonflables installés dans le Parc de l'Espace 3 Lacs à Nantua : structures gonflables et jeux divers.

*Les samedis 16 juillet et 20 août de 10h à 13h et de 14h à 17h**

Contact presse :

Haut-Bugey Tourisme

Nathalie Quesney - 14 rue du docteur Mercier - 01130 Nantua - ☎ +33 (0)4 74 12 12 58

email : n.quesney@hautbugey-tourisme.com www.hautbugey-tourisme.com





Et toujours les valeurs sûres

- > **Instants sports et bien-être** : accrobranche nocturne et tir carabine laser à Hauteville
- > **Instants terroir et artisanat** : marché de producteurs et artisans (photo ci-contre), ateliers tissage
- > **Instants visites** : visite des glaciers de Sylans, des carrières, des villes et villages

Un seul contact pour s'informer sur les tarifs et pour réserver :

* réservation indispensable

Le programme complet des Instants Haut-Bugey est disponible dans les 3 points d'accueil de l'Office de Tourisme : Nantua, Oyonnax, Plateau d'Hauteville.

Il peut être consulté et téléchargé sur www.hautbugey-tourisme.com

Office de Tourisme Haut-Bugey

Espace 3 Lacs

14 rue du Docteur Mercier

01130 Nantua

Tél 04 74 12 11 57

www.hautbugey-tourisme.com

Agenda estival complet et photos : [Suivez ce lien](#)

Contact presse :

Haut-Bugey Tourisme

Nathalie Quesney - 14 rue du docteur Mercier - 01130 Nantua - ☎ +33 (0)4 74 12 12 58

email : n.quesney@hautbugey-tourisme.com www.hautbugey-tourisme.com

